

Tenga un bebé
saludable.
Si está embarazada,
¡no tome!



Cuando usted está embarazada
su bebé toma lo que usted toma.



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Substance Abuse and Mental Health Services Administration
Center for Substance Abuse Prevention
www.samhsa.gov

Incluso la cerveza y el vino pueden causar daño a su futuro bebé.

Piensese antes de tomarse un vaso de cerveza, de vino o de vino refrescante. Estas bebidas pasan a su bebé a través de la sangre, dándole a su bebé la misma cantidad de alcohol que cuando usted toma un coctel o un trago fuerte.

¿Cuándo es el mejor momento de dejar de beber? Cuando decida quedar embarazada. ¿Ya está embarazada? Pare ahora y todavía puede ayudar a su bebé.

Es lo mismo para toda mujer embarazada. Cada trago es uno más de la cuenta.

**Para información llame al:
Information Resource Center
(866) STOP-FAS**

Prototype



Tenga un bebé
saludable.
Si está embarazada,
¡no tome!



¿Le ofrecería alcohol a su bebé?
¡Por supuesto que no!



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Substance Abuse and Mental Health Services Administration
Center for Substance Abuse Prevention
www.samhsa.gov

El alcohol pasa al futuro bebé a través de la sangre de la madre.

¿Usted no toma mucho? Aún así el alcohol puede dañar la capacidad de su hijo para aprender y para comportarse.

¿Tomó alcohol durante un embarazo anterior y el niño le salió bien? Cada bebé es diferente. No hay una cantidad de alcohol que se pueda garantizar que nunca vaya a causar daño. El bebé no puede superar el mal que el alcohol le puede hacer.

Es lo mismo para toda familia futura. Un bebé por nacer no tiene edad para tomar.

**Para información llame al:
Information Resource Center
(866) STOP-FAS**

Prototype



Tenga un bebé
saludable.
Si está embarazada,
¡no tome!



El alcohol puede dañar la habilidad
de su bebé para aprender y
para comportarse.



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Substance Abuse and Mental Health Services Administration
Center for Substance Abuse Prevention
www.samhsa.gov

Usted puede prevenir problemas que no tienen cura.

Cuando usted está embarazada, lo que usted toma pasa a su bebé a través de la sangre. Y cualquier cantidad de alcohol puede ser dañina.

Los niños de madres que toman alcohol pueden nacer pequeños. Pueden tener dificultades para comer y dormir. Pueden tener problemas para aprender. Y es posible que algunos necesiten cuidado especial toda su vida.

Es lo mismo para todos los futuros padres y madres. Usted puede proteger a su bebé y a su futuro.

**Para información llame al:
Information Resource Center
(866) STOP-FAS**

Prototype



Tenga un bebé
saludable.
Si está embarazada,
¡no tome!



Es lo mismo para toda mujer embarazada
dondequiera que esté.



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Substance Abuse and Mental Health Services Administration
Center for Substance Abuse Prevention
www.samhsa.gov

Tomar alcohol causa el mismo riesgo para todo bebé por nacer.

No importa que usted sea rica o pobre. No importa de dónde usted venga.

Usted tiene el mismo riesgo que los demás si toma alcohol cuando está embarazada. El alcohol pasa a través de la sangre y causa daño a 1 bebé de cada 100 que nace cada año.

Todo bebé que ha sido afectado por el alcohol pasa por lo mismo. Puede tener problemas toda su vida. Es lo mismo para toda futura madre. La prevención es la única solución.

**Para información llame al:
Information Resource Center
(866) STOP-FAS**

Prototype

